



Home of the Rams & Queens

RankOne Sport PSA

Del Rio Athletes and Parents,

Beginning with the 2018-2019 school year, SFDR CISD Athletics will no longer accept paper physical packets. The only forms we will need from the athletes are the Pre-participation Physical Evaluation (PPE) and Health History Questionnaire forms (preferably double-sided on a single paper) which are completed during your appointment with a qualified medical professional. All other physical packet sheets are signed online using an online software called RankOne Sport.

In order to complete these forms, go to www.rankonesport.com. Once there, click the **'For Parent'** tab (located on the top right-hand side). Next, click the **'Parent tutorial w/o an account'** tab. The sheets you see will provide step-by-step instructions on how to fill out the above stated forms.

If anyone needs assistance or has questions about the process, the Athletic Trainers (Doc Dixon, Doc Hobbs and Doc Cantu), will be available on weekdays from 8 AM to 3 PM in the athletic training room of the Carl P. Guys Gymnasium at Del Rio High School. We appreciate your patience during this transition.

FORMS MUST BE FILLED OUT PRIOR TO PARTICIPATION IN ANY TRYOUT, PRACTICE OR GAME.

DEADLINES: **Cross-Country – July 23** **Volleyball – Aug 1** **Football – Aug 6** **Tennis/Golf – July 30**

Atletas de Del Rio y Padres de Familia,

Empezando el año escolar 2018-2019, el departamento de deportes no aceptara físicos en forma de papel. Las únicas formas que se aceptaran es la forma de evaluación física de pre-participación y el cuestionario de la historia de salud (preferiblemente una hoja solamente). Estas dos formas son completas por un profesional médico durante la cita del físico. Todas las otras formas deberán ser firmadas en el nuevo programa computarizado llamado RankOne Sport.

Para completar estas formas, favor de visitar www.rankonesport.com. Haga clic **"for Parent"** (localizado en la parte de arriba a la derecha). Después, haga clic en **"Parent tutorial w/o an account"**. Aquí va encontrar las instrucciones para completar las formas que necesita.

Si necesita asistencia o tiene alguna pregunta sobre este nuevo proceso favor de contactar a los entrenadores: Doc Dixon, Doc Hobbs, y Doc Cantu. Ellos estarán disponibles cada lunes a viernes en Carl P Guys Gymnasium de Del Rio High School de las 7:00 AM a la 3:00 PM. Muchas gracias por su paciencia durante esta transición.